



Stage créatif sur les émotions

Les super-héros découvrent leurs émotions !



20 au 24 août : enfants de 6 à 9 ans

27 au 31 août : enfants de 3 à 6 ans (2 groupes)

Concept

La semaine se construit autour d'un récit dont les personnages vont vivre une nouvelle aventure chaque jour, les enfants explorent à travers eux différentes émotions et stratégies pour les dépasser. Stage créatif pour outiller les enfants dans la gestion émotionnelle tout en s'amusant. Une place juste est donnée à chacun. Activités également en extérieur.

Médias utilisés pour partir à la rencontre de soi et des autres: activités inspirées d'art thérapie, jeu, dessin, bricolage, contes, relaxation, yoga, jeux de rôle, etc.

Lieu et animation

Le stage se déroule en journée à Genappe (Ways), au sein d'une petite structure familiale.

Les stages sont animés par Julie Adam, psychologue spécialisée en enfance, gestion des émotions, outils art-thérapeutiques, psychoéducation, lien parents/enfant, dynamique de groupe, etc.

Le stage du 27 au 31 août sera co-animé par 2 psychologues : Julie Adam et Elena Kindylides.

Informations pratiques

- Stage de 5 jours : 150 euros
- Arrivée des enfants entre 8h30 et 9h. Début des activités à 9h. Une collation saine est offerte aux enfants en milieu de matinée.
- Repas vers 12h30 (chacun apporte son pique-nique) suivi d'un moment de détente et jeu libre en extérieur. Reprise des activités l'après-midi et possibilité de sieste pour les petits.
- Départ des enfants entre 15h30 et 16h (Le dernier jour, les enfants accueillent les parents à 15h30 pour 1 gouter préparé par leurs soins afin de présenter les activités accomplies).

Contact et réservation

Inscription par mail info@atelierpsygenappe.be ou par téléphone 0477 / 200 954

Peu disponible en journée, n'hésitez pas à laisser un message ou à privilégier le mail, je vous recontacterai avec plaisir ☺

Matériel à emporter

Votre enfant a besoin de : son pique-nique, un tablier, une tenue de rechange en cas d'accident, son doudou, des bottes. Tout le matériel nécessaire aux bricolages est fourni.

Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à me contacter !

www.atelierpsygenappe.be

